

Osteopatia e neonati, la carezza che guarisce

Pochi lo sanno, ma i trattamenti dell'osteopata sono un toccasana per i neonati. Bastano poche sedute per risolvere disturbi comuni come coliche, rigurgiti, mal d'orecchi, irrequietezza e insonnia.

Molti problemi hanno origine durante il travaglio e il parto, quando le ossa del cranio si comprimono, creando blocchi e alterazioni; per questo si possono curare anche i bimbi appena nati. Anzi, prima si interviene, più è facile correggere gli squilibri. Durante la visita, l'esperto osteopata osserva con attenzione la struttura fisica del bambino, sia da fermo sia in movimento. Lo accarezza delicatamente per scoprire eventuali zone di tensione e poi agisce con manovre delicate, leggeri sfioramenti e dolci massaggi che riequilibrano l'organismo e fanno scomparire i disturbi.

Contro rigurgiti e coliche

Molti bambini nei primi mesi di vita devono fare i conti con i rigurgiti di latte e le coliche, più intense nelle ore serali. Secondo l'analisi osteopatica, questi problemi dipendono dall'irritazione del nervo vago, che dalla base della testa va allo stomaco ed è responsabile dei movimenti intestinali. Per ripristinare il corretto funzionamento il terapeuta esercita una leggerissima pressione alla base della testa. In questo modo si libera il nervo vago dalla compressione delle ossa del cranio. Di solito sono sufficienti poche sedute per far scomparire definitivamente i disturbi. Già dal primo trattamento si ottengono dei benefici e il bambino inizia a stare meglio.

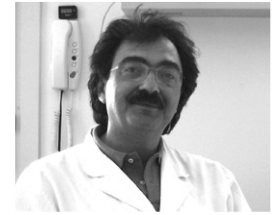
Un aiuto per le otiti e sinusiti

I trattamenti osteopatici sono molto efficaci anche per prevenire e combattere il mal d'orecchi dei bambini e le sinusiti. Le ossa e i tessuti della testa compiono dei micro-movimenti involontari, simili all'onda di un respiro; questo serve per il funzionamento dello scheletro e per il passaggio dei fluidi. Se un trauma, anche lieve, riduce questi movimenti, nascono vari problemi tra cui l'otite e la sinusite.

Il terapeuta, con leggere manipolazioni e massaggi sulla testa e sul viso, ristabilisce la mobilità e riporta in equilibrio il flusso dei liquidi; si effettua in realtà un drenaggio che evita il ristagno del catarro precursore di infezioni alle orecchie al naso e ai bronchi. In genere bastano poche sedute da ripetere a distanza di qualche mese.



Piero Ranaudo, 49 anni, osteopata, laurea in fisioterapia, ha completato la propria formazione professionale in Posturologia e Kinesiologia Applicata. Attualmente è considerato, in Italia, tra i migliori professionisti in Medicina Manuale. Già docente presso il corso di Laurea in Osteopatia dell'Istituto



Superiore di Osteopatia di Milano e presso il Corso di Perfezionamento in Osteopatia e Posturologia dell'Università degli Studi di Palermo e dell'Università Tor Vergata di Roma. Già consulente osteopata del F.C. Inter, tiene corsi su "relazione tra occlusione e postura in ambito craniale". Svolge la libera professione prevalentemente a Verbania, San Pancrazio Salentino e Palermo; attualmente è coordinatore Master in Scienze Osteopatiche e Posturologiche e professore a contratto in fisioterapia dei disturbi cervico-cranio-mandibolari c/o la Specializzazione in Ortognatodonzia dell'Università "G.D'Annunzio" Chieti-Pescara; Insegna Cranio-Shiatsu c/o la Scuola Nazionale Shiatsu NIMA di Verbania Autore dei libri, editi da Marrapese, Roma: Riflessioni sulla lingua, analisi osteopatica e posturologica tra deglutizione disfunzionale ed alterazione dell'equilibrio (co-autore H. Seyer D.O.), 1° edizione 1997, 2° edizione 2009. Testo Atlante di Osteopatia, applicata nella pratica quotidiana, 2001. - L'articolazione temporo-mandibolare. - Dall'osteopatia cranio-sacrale alla kinesiologia applicata, 2002. - Elementi di gnatologia clinica (co-autori Ugo Comparelli, Felice Festa, Silvia Rezza), 2007. - Scienze Osteopatiche e posturologiche. Clinica riabilitativa sperimentale, Editrice Speciale Riabilitazione, 2008.

Così la nanna è più serena

Sono diversi i motivi per cui un bebè fa fatica a dormire. Pochi sanno però che la sua irrequietezza spesso dipende da un'eccessiva pressione delle ossa del cranio, che hanno subito un forte stress durante il travaglio.

Questo senso di schiacciamento si fa sentire di più quando il piccolo è disteso, e lo rende agitato durante il sonno. Con dolci manipolazioni sulla testa e lievi sfioramenti nelle zone di tensione il problema viene risolto.

Per capire quanto è delicato il massaggio sui bimbi, basti pensare che la pressione esercitata con le dita non supera mai i cinque grammi, il peso di una piccola moneta: la durata del trattamento è soggettiva, ma comunque sempre a misura di neonato.

Per le Vostre lettere scrivete direttamente a:
ilsancarlone@areadigitalesrl.com

www.ranaudo.it

per corrispondenza tradizionale contattare: Studio Kos
Piazza Matteotti, 12 - 28921 Verbania-Intra
tel. 0323.40.80.34 - fax 0323.51.96.07